



Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit

FOKUS

Wege in Beschäftigung

ATRIUM der gpe

Nikolaus-Otto-Straße 27
55129 Mainz

Bereichsleitung
Nicole Schnell
Nikolaus-Otto-Straße 27
55129 Mainz
Fon (06131) 90 600 730
nicole.schnell@gpe-mainz.de

Information über alle Einrichtungen und Maßnahmen der gpe
www.gpe-mainz.de / Fon (06131) 669 40-0

Gesellschaft
für psychosoziale
Einrichtungen

gpe

Diagnostik- und Orientierungsphase

- Feststellung beruflicher Interessen, fachlicher und berufspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, persönlicher Potenziale und gesundheitlicher Probleme
- Analyse des bisherigen Berufsweges
- Gemeinsame Erstellung eines individuellen Maßnahmeplanes mit einer arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Arbeitsdiagnostik, die mittels gpe-interner Arbeits- und Belastungserprobung erfolgt
- Psychologische Leistungsdiagnostik bei Bedarf
- Beratung zu gesundheitsbezogenen Themen
- Handlungsorientierte Praxis

Coachingphase

- Konkretisierung der arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Erstellung individueller und aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstraining sowie Festigung der Medienkompetenz
- Psychoedukation
- Einübung von Strategien zur Stressbewältigung
- Anbahnung von Unterstützungsangeboten bei Bedarf
- Berufliche Integrationsberatung
- Unterstützung zur Findung eines passgenauen betrieblichen Erprobungsplatzes
- Erprobung und Erweiterung berufspraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an die Agentur für Arbeit

Zielgruppe

- Menschen, die ihr Leistungsvermögen besser einschätzen können möchten
- Menschen, die aufgrund seelischer, körperlicher oder psychosozialer Beeinträchtigungen ihre Berufstätigkeit oder Berufsausbildung unterbrechen mussten

Zugang: Aushändigung eines AVGS durch die/den Arbeitsvermittler*in, laufender Einstieg
Maßnahmedauer: 12 Wochen