



Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit

InDoc

Individuelle Diagnose-, Orientierungs- und Coachingmaßnahme

ATRIUM der gpe
Nikolaus-Otto-Straße 27
55129 Mainz

Bereichsleitung
Nicole Schnell
Nikolaus-Otto-Straße 27
55129 Mainz
Fon (06131) 90 600 730
nicole.schnell@gpe-mainz.de

Informationsveranstaltung:
Jeden Donnerstag, 10:00 Uhr
im ATRIUM

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen der
gpe
www.gpe-mainz.de / Fon (06131) 669 40-0

Gesellschaft
für psychosoziale
Einrichtungen

gpe

Im Rahmen der viermonatigen Maßnahme haben Sie mit Unterstützung einer festen Ansprechperson die Möglichkeit, arbeits- und gesundheitsbezogene Fragestellungen zu klären. Damit eine berufliche Tätigkeit nachhaltig aufgenommen werden kann, werden auf Wunsch auch mögliche Problemlagen aus dem privaten und häuslichen Umfeld berücksichtigt und bearbeitet. Der Verlauf der Maßnahme wird dabei individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Ziel der Maßnahme ist es, geeignete Hilfestellungen anzubieten oder anzubahnen und gemeinsam eine passgenaue berufliche Perspektive zu entwickeln.

Wesentliche Inhalte der Maßnahme können sein:

- Feststellung beruflicher Interessen, fachlicher und berufspraktischer Fähigkeiten und Ihrer persönlichen Stärken
- Unterstützung bei der Anbahnung notwendiger medizinischer Behandlungen
- Anbahnung psychosozialer Hilfen (z.B. Schuldnerberatung, Suchtberatung, Wohnraumhilfe, Qualifizierte Assistenz)
- Erstellung individueller und aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining
- Gruppen- und/oder Einzeltraining (z.B. Kommunikation, Stressbewältigung)
- Unterstützung bei der Suche eines passgenauen Praktikumsplatzes zur Erprobung und Orientierung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- Berufliche Integrationsberatung

An wen wendet sich das Angebot?

- An Menschen, die aufgrund gesundheitlicher Problemlagen oder Sorgen in persönlichen Lebensbereichen Unterstützung wünschen
- An Menschen, die ihr Leistungsvermögen besser einschätzen können wollen

Maßnahmedauer vier Monate, laufender Einstieg

Fahrt vom „**Hauptbahnhof Mainz**“ zum „**Mühdreieck P+R**“ mit einer der folgenden Linien:

Buslinie **660** Richtung Mommenheim / Alzey Bahnhof

Buslinie **67** Richtung Zornheim Hahnheimer Straße

Straßenbahn **50** Richtung Hechtsheim

Straßenbahn **53** Richtung Hechtsheim

