



Arbeitsdiagnostik
Rehabilitation
Betriebliche Gesundheit

FOKUS Wege in Beschäftigung

ATRIUM

Nikolaus-Otto-Straße 27
55129 Mainz
Fon (06131) 90 600 700
Fax (06131) 90 600 715
atrium@gpe-mainz.de
www.atrium-gpe.de

Kontakt:

Nicole Schnell
Bereichsleitung
Fon (06131) 90 600 730
nicole.schnell@gpe-mainz.de

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen
der gpe www.gpe-mainz.de / Fon (06131) 669 40-0

FOKUS - Wege in Beschäftigung

Diagnostik- und Orientierungsphase

- Feststellung beruflicher Interessen, fachlicher und berufspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, persönlicher Potenziale und gesundheitlicher Probleme
- Analyse des bisherigen Berufsweges
- Gemeinsame Erstellung eines individuellen Maßnahmeplanes mit einer arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Arbeitsdiagnostik, die mittels gpe-interner Arbeits- und Belastungserprobung erfolgt
- Psychologische Leistungsdiagnostik bei Bedarf
- Austausch über gesundheitsbezogene Themen
- Handlungsorientierte Praxis

Coachingphase

- Konkretisierung der arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Erstellung individueller und aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining in der Gruppe, Erhöhung der Medienkompetenz
- Gruppen- und/oder Einzeltraining sozialer Kompetenzen
- Psychoedukation
- Einübung von Strategien zur Stressbewältigung
- Anbahnung psychosozialer Hilfen bei Bedarf
- Berufliche Integrationsberatung
- Unterstützung zur Findung eines passgenauen betrieblichen Erprobungsplatzes
- Erprobung und Erweiterung berufspraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an die Agentur für Arbeit

Zielgruppe

- Menschen, die ihr Leistungsvermögen nicht gut einschätzen können und sich ausprobieren möchten
- Menschen, die aufgrund seelischer, körperlicher oder psychosozialer Beeinträchtigungen ihre Berufstätigkeit oder Berufsausbildung unterbrechen mussten

Zuweisung: Ab 2. Juli 2018, laufender Einstieg

Maximale Maßnahmedauer: 12 Wochen

Zugang: AVGS durch Ihre/n Arbeitsvermittler*in