

Arbeitsdiagnostik Rehabilitation Betriebliche Gesundheit

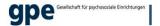
# **FOKUS** Wege in Beschäftigung

## **ATRIUM**

Nikolaus-Otto-Straße 27 55129 Mainz Fon (06131) 90 600 700 Fax (06131) 90 600 715 atrium@gpe-mainz.de www.atrium-gpe.de

Kontakt: Nicole Schnell Bereichsleitung Fon (06131) 90 600 730 nicole.schnell@gpe-mainz.de

Informationen über alle Einrichtungen und Maßnahmen der gpe www.gpe-mainz.de / Fon (06131) 669 40-0



# FOKUS - Wege in Beschäftigung

#### Diagnostik- und Orientierungsphase

- Feststellung beruflicher Interessen, fachlicher und berufspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, persönlicher Potenziale und gesundheitlicher Probleme
- Analyse des bisherigen Berufsweges
- Gemeinsame Erstellung eines individuellen
  Maßnahmeplanes mit einer arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Arbeitsdiagnostik, die mittels gpe-interner Arbeits- und Belastungserprobung erfolgt
- Psychologische Leistungsdiagnostik bei Bedarf
- Austausch über gesundheitsbezogene Themen
- Handlungsorientierte Praxis

### Coachingphase

- Konkretisierung der arbeitsbezogenen und psychosozialen Zielvereinbarung
- Erstellung individueller und aussagekräftiger
  Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining in der Gruppe, Erhöhung der Medienkompetenz
- Gruppen- und/oder Einzeltraining sozialer Kompetenzen
- Psychoedukation
- Einübung von Strategien zur Stressbewältigung
- Anbahnung psychosozialer Hilfen bei Bedarf
- Berufliche Integrationsberatung
- Unterstützung zur Findung eines passgenauen betrieblichen Erprobungsplatzes
- Erprobung und Erweiterung berufspraktischer Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt
- Weiterleitung der gemeinsam entwickelten Perspektivenempfehlung an die Agentur für Arbeit

#### Zielgruppe

- Menschen, die ihr Leistungsvermögen nicht gut einschätzen können und sich ausprobieren möchten
- Menschen, die aufgrund seelischer, k\u00f6rperlicher oder psychosozialer Beeintr\u00e4chtigungen ihre Berufst\u00e4tigkeit oder Berufsausbildung unterbrechen mussten

Zuweisung: Ab 2. Juli 2018, laufender Einstieg Maximale Maßnahmedauer: 12 Wochen Zugang: AVGS durch Ihre/n Arbeitsvermittler\*in