



Arbeitsdiagnostik  
Rehabilitation  
Betriebliche Gesundheit

# Jobcoach

## Wege in Arbeit durch unterstützendes Coaching

**ATRIUM der gpe**  
Nikolaus-Otto-Straße 27  
55129 Mainz

Bereichsleitung  
Nicole Schnell  
Nikolaus-Otto-Straße 27  
55129 Mainz  
Fon (06131) 90 600 730  
nicole.schnell@gpe-mainz.de

Information über alle Einrichtungen und Maßnahmen der gpe  
[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de) / Fon (06131) 669 40-0

Gesellschaft  
für psychosoziale  
Einrichtungen

**gpe**

## Ziele der Beratung

- Individuell passgenaues Coaching zur Unterstützung bei der Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung oder Qualifizierung.

## Phase 1 - 2: Zielfindung und Aktivierung vorhandener Ressourcen

- Feststellung der persönlichen, psychosozialen und gesundheitlichen Belastungsfaktoren. Stärkung und Nutzung der persönlichen Ressourcen/Potentiale
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme medizinischer, psychosozialer oder migrationspezifischer Hilfen. Weitervermittlung an entsprechende Beratungsstellen
- Feststellung von beruflichen Interessen. Entwicklung und Festigung berufsbezogener Ziele

## Phase 3 - 4: Integration und Stabilisierung

- Betriebliche Erprobung zur Überprüfung der Passung eines Berufsfeldes
- Engmaschige Unterstützung bei Fragen und Problemen im Betrieb
- Nachbetreuung zur Absicherung des Arbeitsverhältnisses

## Zielgruppe

- Menschen, die Leistungen vom Jobcenter erhalten und deren Integration in den Arbeitsmarkt aufgrund der Folgen gesundheitlicher und/oder persönlicher Problemlagen erschwert ist.

## Zeitlicher Umfang

- Dauer insgesamt: individuell, in der Regel ca. 6 Monate. In der Phase 1-2 finden wöchentlich 2 Termine (max. 90 Min.) statt, die individuell vereinbart werden. Bei betrieblichen Erprobungen werden die Arbeitszeiten, angepasst an Ihre Belastungsgrenze, mit dem jeweiligen Betrieb besprochen.

## So finden Sie uns!

Fahrt vom „Hauptbahnhof Mainz“ zum „Mühdreieck P+R“ mit einer der folgenden Linien: Buslinie **660** Richtung Mommenheim / Alzey Bahnhof, Buslinie **67** Richtung Zornheim Hahnheimer Straße, Straßenbahn **50** Richtung Hechtsheim, Straßenbahn **53** Richtung Hechtsheim



Kofinanziert durch das Jobcenter Mainz und das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen, Familie und Jugend.